

PREPARAÇÃO OBRIGATÓRIA PARA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES IN COMPANY

1. RELAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS

- Para a emissão do ASO, os exames periódicos precisam conter:
 - ✓ Nome completo, RG, CPF, data de nascimento, data de admissão, função e setor.
 - ✓ Enviar a relação dos funcionários com antecedência, no mínimo 15 dias.

2. EXAME CLINICO (ASO)

- ✓ Disponibilizar uma sala privada com uma mesa e duas cadeiras para o atendimento médico.
- ✓ Um local próximo ao médico para a realização da pré consulta.

3. ACUIDADE VISUAL

- ✓ É realizado na clínica Workcare e In Company.
- ✓ Caso o funcionário utilize lentes corretivas, necessário estar com o mesmo.

4. PREPARO PARA EXAMES LABORATORIAIS

- ✓ **EXAME DE SANGUE:** 12 horas de jejum absoluto.
- ✓ **URINA:** Disponibilizamos o potinho para coleta (pedir para o funcionário colher a primeira urina da manhã fazendo uma higiene íntima antes da coleta) e guardar em local fresco.
- ✓ **FEZES:** Pode ser colhido 01 dias antes, colocar pouca quantidade (10%) e guardar em local fresco.
- ✓ Levar no dia do exame periódico (fezes e Urina)

5. AUDIOMETRIA OCUPACIONAL

Quantidade mínima 30 (+ custos adicionais/consultar valores)

- ✓ Serão realizadas na empresa, disponibilizar um local silencioso para a montagem da cabine com uma tomada próxima de **110 VOLTS**.
- ✓ Realizar o exame antes do trabalho, obedecendo ao repouso auditivo de **14 horas**.
- ✓ Não utilizar aparelhos sonoros, nem ouvir música dentro do veículo.

6. ELETROENCEFALOGRAMA

Quantidade mínima 20 (+ custos adicionais/consultar valores)

- ✓ Lavar o cabelo no dia anterior ao exame;
- ✓ Não usar no cabelo no dia do exame: gel/creme para pentear;
- ✓ Estar com o cabelo seco;
- ✓ Roupas leves sem muito zíper/botão;
- ✓ É realizado na clínica Workcare e In Company;

Obs.: Em caso de não cumprimento dos itens acima, o exame não poderá ser realizado.

7. ELETROCARDIOGRAMA

- ✓ Não é necessário preparo;
- ✓ É realizado na clínica Workcare e In Company;

8. ESPIROMETRIA

- ✓ Não é necessário preparo;
- ✓ É realizado na clínica Workcare e In Company;

9. PREPARO PARA RAO X TORAX E LOMBO SACRA

Quantidade mínima 20 (+ custos adicionais/consultar valores)

- ✓ Jantar e café da manhã leve;
- ✓ Roupas leves sem muito zíper/botão;
- ✓ Mulheres se possível calça leguin;
- ✓ É realizado na clínica WORKCARE e In Company;

- Obs.: Dependendo da quantidade de funcionários disponibilizamos o ônibus para realização do RX (custo adicional).

10 . AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Quantidade mínima 10 (+ custos adicionais/consultar valores)

- ✓ As avaliações psicológicas são realizadas na clínica WORKCARE e In Company;
- ✓ Para funcionários que tem porte de arma, disponibilizamos um (a) psicólogo (a) credenciado pela polícia federal em Campinas;